



毎日の食事を、もっと楽しく。

2016.June | 第121号 CK FOODS

【関東版】

今月の 献立



6月

今月の
ご当地メニュー



9日昼食・愛媛県
今治焼豚玉子飯



22日昼食・三重県
亀山風味噌焼きうどん

和風月名のいわれ

水無月

みなづき【田に水を引く月】

旧暦の6月は梅雨明け後で夏の盛りであることから、水が涸れて無くなる月であるという説と、田んぼに水を張る月なので「水張月(みずはりづき)」「水月(みなづき)」となった説も。



今月号の表紙：刺繍 奥村 八重子 さま (アミーユ豊中利倉・アイリス)